

Lehrkraft: OStR Stefan Rupp

Leitfach: Sport

Projektthema:

## **Special Olympics - Planung und Durchführung eines Sportevents mit Menschen mit geistiger Behinderung**

### **Begründung und Zielsetzung des Projekts:**

**„Ich will gewinnen, aber wenn ich nicht gewinnen kann, will ich es zumindest tapfer versuchen“  
(Eid der Special Olympics)**

Durch die Kraft des Sports entdecken Menschen mit mentaler Beeinträchtigung in sich neue Fähigkeiten und erleben ungeahnten Erfolg. Sie haben Spaß, werden selbstbewusster und erleben Erfüllung – sowohl am Spielfeld als auch im Leben.

Special Olympics ist die weltweite Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung, die vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannt ist. Im Jahr 1968 von Eunice Kennedy-Shriver, einer Schwester des ehemaligen US-Präsidenten John F. Kennedy, ins Leben gerufen, ist Special Olympics heute mit 5,2 Millionen Athletinnen und Athleten in 174 Ländern vertreten.

Das Ziel von Special Olympics ist es, als Inklusionsbewegung Menschen mit geistiger Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und letztlich zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen.



Nachdem die Special Olympics 2023 erstmals in Deutschland stattfinden, ist es zeitlich sehr passend, das Thema Special Olympics in die Schule zu bringen.

Vom P-Seminar soll zunächst die theoretischen Grundlagen der Special Olympics erarbeitet werden. Anschließend soll ein Sportevent geplant, organisiert und durchgeführt werden. Wie dies konkret aussehen wird, entscheidet das Seminar selber.

Folgende Aufgaben gehören dazu.

- Erarbeitung der Grundlagen der „Special-Olympics-Bewegung“
- Erarbeitung der besonderen Situation von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung
- Erarbeitung der unterschiedlichen Begabungen und Bedingungen des Menschseins
- Kontaktaufnahme und -pflege mit einer oder mehreren sozialen Einrichtungen
- Organisation und Durchführung von Vorbereitungstreffen mit sozialen Einrichtungen
- Eventuell Besuch von sozialen Einrichtung
- Eventuell Gespräch mit Vertretern von sozialen Einrichtungen
- Organisation und Durchführung eines Sportevents an der Schule oder auch in einer sozialen Einrichtung
- Pressearbeit
- Eventuell Sponsorensuche für das Sportevent, um Spendengelder für soziale Zwecke zu sammeln
- Eventuell Erstellung einer Multimediashow für die Schulgemeinschaft
- Erstellung eines Artikels für den Jahresbericht und eventuell für die Schülerzeitung
- Erstellung von Artikeln für die Homepage
- Evaluation der Veranstaltung
- ...

## Formular zur Beantragung eines **P-Seminars** im Fach **Sport**

---

Außerdem soll die allgemeine Studien- und Berufsorientierung thematisiert werden:

- Problematik der Studien- und Berufsorientierung
- Schülerelbsteinschätzung – Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Bewerbungstraining
- Recherche über Studien- und Berufsbilder

Externe Partner können alle sozialen Einrichtungen sein, die Menschen mit Behinderung betreuen und mit ihnen auch Sport treiben.

Der geschilderte Ablauf ist nur eine Grobrichtung. Der genaue Ablauf ergibt sich während des Seminars

---

Datum und Unterschrift der Lehrkraft

---

Datum und Unterschrift der Schulleiterin / des Schulleiters